GGR
GRUPPO GIOVANILE RITMICO COMO
Pattinaggio di figura su ghiaccio
Associazione sportiva dilettantistica
fondata a Como nel 1978

Spettabile Famiglia

Como, 30/06/10

Cari Genitori e atleti/e,

con la presente riportiamo l'elenco di quanto necessario per lo stage di Pinzolo:

1 - Carta d'identità
2 - Tessera sanitaria
3 - Indicazioni di eventuali intolleranze alimentari } vedi foglio
4 - Indicazioni per eventuali cure da seguire } specifico
5 - Tutto il solito occorrente per il ghiaccio (pattini affilati, guanti, paralame, spugnette per protezione caviglie, Stick antivesciche COMPEED od in caso di vesciche già formate, cerotti per vesciche COMPEED tallone, ecc.)
6 - Scarpe da ginnastica
7 - Tuta e pantaloncini corti
8 - Scarpette da danza o calze antiscivolo
9 - Accappatoio
10 - Ciabatte
11 - Cuffia
12 - K-way
13 -Tappetino e corda per ginnastica
14 - Zainetto
15 - 2 palline da tennis anche usate.
16 - 1 elastico verde o giallo (quelli usati per fare terapie riabilitative)

La partenza in pullman degli/le atleti/e avverrà nel pomeriggio del giorno 22 Agosto alle ore 13 per il primo turno e del 29 Agosto alle ore 13 per il secondo turno, presso il parcheggio dello stadio del ghiaccio di Casate.

Il rientro a casa degli/le atleti/e avverrà il sabato 28 Agosto per il primo turno e il 4 Settembre per il secondo turno al pomeriggio dopo un piccolo spettacolo di chiusura.

Ricordiamo che durante i giorni di stage i ragazzi sono affidati alla società e che non è possibile assistere agli allenamenti e/o incontrare i ragazzi fino al sabato mattina, giorno in cui è possibile assistere anche agli allenamenti.

Nell'eventualità che alcuni genitori volessero pranzare presso l'albergo in cui sono ospitati gli atleti devono comunicarlo 2 giorni prima.

Cordiali Saluti. G.G.R