

GGR



GGR GRUPPO GIOVANILE RITMICO COMO

Pattinaggio di figura su ghiaccio
Associazione sportiva dilettantistica
fondata a Como nel 1978

metti i pattini e vola con noi



www.ggrcomo.it

L'associazione sportiva GGR , GRUPPO GIOVANILE RITMICO, fondata nel 1978, grazie ad un gruppo di appassionati, intende promuovere il pattinaggio su ghiaccio attraverso i suoi corsi aperti da Ottobre fino ad Aprile, articolati in vari livelli di difficoltà e impegno

Le lezioni vengono condotte da istruttori qualificati e si svolgono collettivamente in gruppi organizzati in base all'età e alle capacità.

CORSO DI AVVIAMENTO

è rivolto a bambini dai 3/4 anni che si avvicinano per la prima volta a questo sport. Vengono insegnate le basi del pattinaggio, attraverso semplici esercizi di equilibrio e coordinazione.

All'inizio della stagione viene consegnata ad ogni allievo una tesserina sulla quale sono rappresentate le basi tecniche da raggiungere; durante l'anno gli insegnanti giudicano gli allievi attraverso delle verifiche, e registrano sulla tessera i miglioramenti raggiunti.

Si ricorda che per praticare è consigliato l'uso di un abbigliamento comodo , caldo , ma non ingombrante e l'utilizzo

di pattini non a noleggio (salvo per le prime volte). E' obbligatorio invece l'uso dei guanti

Si richiede un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Dopo avere acquisito le basi proposte sulla tesserina, gli allievi possono su indicazione degli istruttori intraprendere un percorso sportivo , che attraverso un impegno più consistente, prevede tra l'altro, la partecipazione a gare di differente tipologia.