

## **CORSI DI PERFEZIONAMENTO**

*Per raffinare e perfezionare il livello raggiunto nel corso di avviamento è consigliata la presenza alle lezioni 2/3 volte alla settimana.*

*Una tesserina riporta i livelli tecnici da raggiungere, che vengono registrati attraverso delle prove*

*Verso la fine dell'anno gli allievi su consiglio dell'istruttore, prenderanno e in considerazione la possibilità di partecipare alle gare intersociali - CRL - promosse dal Comitato Regionale Lombardo e da svolgersi in Lombardia.*

*Ogni allievo imparerà una sequenza di elementi tecnici da eseguire a tempo di musica.*

*Per la partecipazione alle gare è richiesta una quota di iscrizione*

*richiesta una quota di iscrizione e di assistenza degli istruttori.*

*Si consiglia un abbigliamento aderente il corpo ( no felpe con cappucci , per permettere agli istruttori una visione completa dei movimenti) e per le bambine sono d'obbligo i capelli raccolti.*

*E' richiesto il certificato medico sportivo (gratuito dagli 8 anni ), con visita da effettuarsi c/o un centro di medicina sportiva, con richiesta della società.*

*Alla fine della stagione, e dall'esperienza delle gare CRL , il responsabile tecnico valuta con i genitori la possibilità di rimanere nella categoria CRL o proseguire in un percorso agonistico*

## **CORSI PER ADULTI (mercoledì sera dalle 21.45 alle 22.35)**

*E' dedicato agli adulti e ai ragazzi oltre i 14 anni che hanno il piacere di imparare e perfezionare il pattinaggio*

## **BABY CORSO (sabato 11.10 / 12.00)**

*E' rivolto ai più piccoli (2/3 anni). Un'insegnante altamente qualificata, insegna le basi del pattinaggio attraverso giochi di psico-motricità.*

## **CORSI DI DANZA**

*E' una disciplina del ghiaccio che si può eseguire singolarmente oppure in coppia. Si tratta prevalentemente di danzare sul ghiaccio, senza la necessità di eseguire salti.*

*Si richiedono almeno due sessioni di allenamento a settimana, con la possibilità di partecipare UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti)*

## **CORSI PER SCOLARESCE**

*Vengono organizzati corsi mattutini per le scuole di ogni grado*